



# Dein Blockadenlösungs – Worksheet

---

Dein Worksheet für mehr  
Lebensfreude, Erfolg und  
Erfüllung im Leben!

---



Monika Zuber  
An der Ankermühle 9  
65399 Kiedrich



06123 - 701471



info@monikazuber.de



www.monikazuber.de

**7 Fragen,  
die Dich Deinem Ziel näherbringen!  
Räume auf und lasse los!**

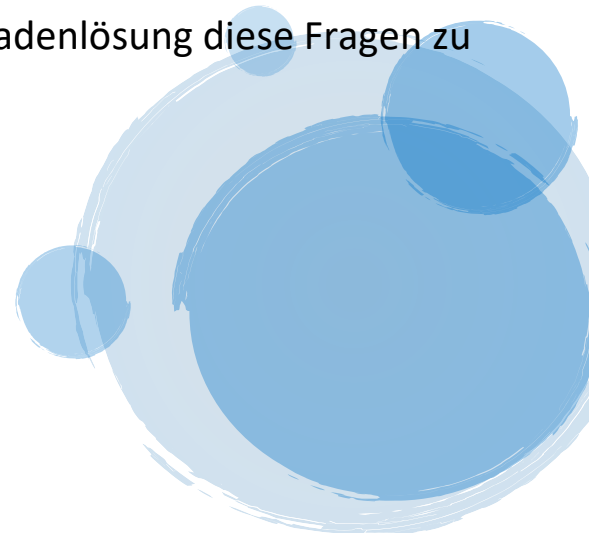


## Altes loslassen – Neues beginnen!

Um Neues in unserem Leben zu verwirklichen, ist es oft notwendig, **Altes loszulassen**.

Nur zu oft schleppen wir Ballast mit uns herum, den wir nicht mehr benötigen. So wie wir regelmäßig im Alltag zum Beispiel unseren Kleiderschrank „entrümpeln“ sollten, ist es auch auf seelischer Ebene notwendig, sich von Unbrauchbarem zu trennen. Dies können Dinge sein, die uns belasten, **Erfahrungen aus unserem Leben** (z. B. aus unserer Kindheit) oder einfach **alte Muster oder Glaubenssätze**, die wir jetzt nicht mehr benötigen, die uns daran hindern, nach vorne zu gehen.

Dieses Worksheet soll Dir dabei helfen, Dich auf die Audio - Blockadenlösung vorzubereiten, so dass Dein Unterbewusstsein noch besser auswählen kann, was es loslassen möchte. (Anmerkung: es ist aber nicht zwingend notwendig, vor der Audio - Blockadenlösung diese Fragen zu beantworten).













5. Welche Energieräuber gibt es in Deinem Leben?  
(Dies können Personen, aber auch spezielle Umstände sein)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

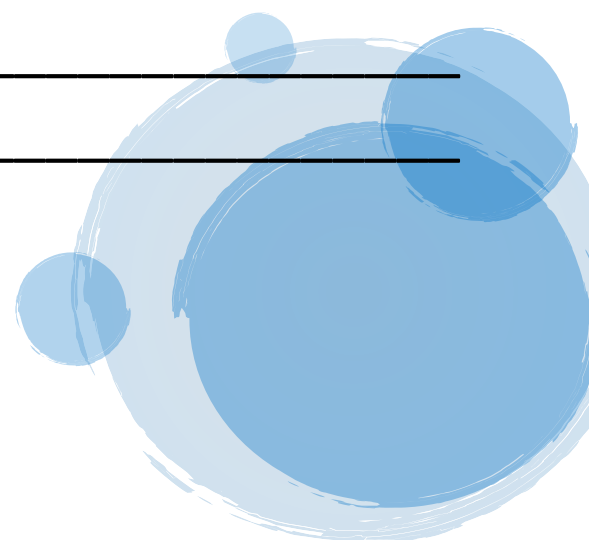
---

---

---

---

---











**Das hast Du super gemacht!**

Du hast Dein Worksheet erfolgreich ausgefüllt und bist Deinem Ziel einen großen Schritt nähergekommen.

Höre Dir jetzt noch die Audiodatei „**Blockadenlösung**“ an!

Hast Du noch Fragen oder benötigst Du Unterstützung bei Deinem Prozess, dann kannst Du mich gerne kontaktieren.

Es besteht die Möglichkeit, telefonisch, online oder persönlich mit mir zu arbeiten!

Gemeinsam schauen wir, was wir für **DICH** tun können.





[www.monikazuber.de](http://www.monikazuber.de)

**Melde Dich einfach bei mir:**

**Tel: 06123 701471**

E-Mail: [info@monikazuber.de](mailto:info@monikazuber.de)

Website: [www.monikazuber.de](http://www.monikazuber.de)

An der Ankermühle 9

65399 Kiedrich

Ich freue mich auf Dich!

Monika

**„Selbst ein Weg von tausend Meilen,  
beginnt mit dem ersten Schritt!“**

(Japanisches Sprichwort)

